

# IDÉES DE COLLECTE DE FONDS

## IDÉES POUR TOUS :

1

### **LANCEZ UN DÉFI**

Pour chaque 5 \$ collecté, je marcherai 1 000 pas de plus pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif! Publiez vos progrès sur les réseaux sociaux.

2

### **LANCEZ UNE DANSE TENDANCE**

Publiez la vidéo sur les réseaux sociaux et profitez-en pour demander des dons.

3

### **OSEZ VOUS DÉMARQUER**

Et pourquoi pas des cheveux bleus pour sensibiliser à la maladie d'Alzheimer? C'est une manière amusante et audacieuse de montrer votre soutien, de faire parler et de marquer les esprits. Si vous teindre les cheveux vous semble trop osé, vous pouvez toujours opter pour une perruque!

4

### **ORGANISEZ UNE JOURNÉE ARTISTIQUE**

Encouragez vos proches à s'exprimer artistiquement par la peinture, le dessin, ou l'artisanat, et organisez des enchères avec leurs créations pour collecter des fonds.

5

### **ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT**

Soirée jeux, dégustation de vins, chasse au trésor... Quelles bonnes idées pour se réunir et s'amuser tout en collectant des fonds!

## POUR LES ENTREPRISES ET LES ÉCOLES :

1

### **LUNDI NOSTALGIE**

Encouragez le personnel ou les élèves à apporter un objet ou à raconter une histoire qui leur rappelle des souvenirs pour stimuler les conversations et collecter des fonds.

2

### **MARDI STRATÉGIE**

Proposez des casse-têtes amusants au travail ou à l'école pour faire travailler les méninges, et sensibiliser à la maladie d'Alzheimer et aux troubles neurocognitifs.

3

### **VENDREDI RELAX**

Demandez à vos responsables ou à votre école de réserver quelques vendredis pour s'habiller détente et même encourager les gens à porter du bleu pour la Marche.

4

### **JOURNÉE SANS ÉCRANS**

Désignez un jour où se déconnecter des technologies pour encourager les interactions en personne et souligner l'importance des rapports humains.

5

### **PROGRAMME DE DON ÉQUIVALENT**

Certaines entreprises proposent des programmes de dons équivalents dans leurs avantages sociaux. Demandez à la vôtre!

**N'OUBLIEZ PAS  
D'UTILISER LE MOT-CLIC**

**#MarchepourlAlzheimerIG**

**IG** GESTION DE  
PATRIMOINE

**LA MARCHÉ POUR  
L'ALZHEIMER**

*Société Alzheimer*



Balayez le code pour nous suivre sur les réseaux et montrer votre soutien!

[marchepourlalzheimer.ca](http://marchepourlalzheimer.ca)